

PM 1: SM-veckan 2024 i Västerås SM och JSM

Kvinnlig artistisk gymnastik och Manlig artistisk gymnastik

I sommar samlar vi kvinnlig och manlig artistisk gymnastik, hopprep och trampolin på SM-veckan i Västerås. Dessutom kommer SM i parkour att genomföras utomhus under veckan. Totalt genomförs svenska mästerskap för 28 idrotter på SM-veckan 2024, som arrangeras av Riksidrottsförbundet och SVT tillsammans med värdstaden Västerås.

Västerås Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till JSM/SM den 29 juni till 30 juni 2024 i Västerås.

Tävlingsklasser

SM och JSM, KvAG och MAG.

Information

SM-veckan är till för seniorer, utöver våra SM-tävlingar kommer JSM att arrangeras i både kvinnlig och manlig artistisk gymnastik.

Tävlingsledare

Christer Andersson
070-3097050
smveckan@vgf.nu

Föreningskansliet

www.vgf.nu
021-138494
kansliet@vgf.nu

Viktiga datum

26 maj	Efteranmälan stänger till tävlingen
31 maj	Sista dag att meddela vilka tränare som följer med till JSM/SM
2 juni	Sista dag att skicka in beställning för kost
8 juni	Sista dag för att skicka in foto och svara på några frågor till vårt nya digitala programblad.
9 juni	Sista dag att beställa SM-kollektionen från Vera Sport
Vecka 23	PM 2 går ut
7 juni	Sista dag att betala kost
3-17 juni	Musiken laddas upp på Tariff under denna tid.

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Västerås Arena, Vasagatan 89.

Så här tar du dig med buss till Västerås Arena från Centrala Västerås.

Busslinje 2 (mot Norra Gryta) eller busslinje 6 (mot Rönaby)

Hållplatsen heter **Rocklunda N** där ni ska kliva av.

Anmälan

Anmälan görs i Tävlingsanmälningssystemet - <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>. Sista efteranmälan är den 26 maj.

Anmälningsavgift i enlighet med Tekniskt reglemente.

Digitalt programblad

Gymnastikförbundet kommer att göra ett digitalt programblad till SM-veckan där vi bland annat kommer ha ett avsnitt om deltagande gymnaster med information och bild. Därför vill vi att alla gymnaster fyller i detta [formulär](#) och svarar på tre frågor senast den 8 juni.

Idolmöte med er stjärnor!

Ni gymnaster är idoler för många, så efter tävlingen har vi gjort en yta där det är tänkt att publiken ska få möjlighet att träffa er gymnaster, ta kort med er och kanske ställa frågor. Detta kommer att vara vid entrén på samma sida som Vera Sport står.

Tävlingens gång

Subdivision 1: Tävlrar KvAG juniorer.

Subdivision 2: Tävlrar KvAG juniorer och seniorer samt MAG juniorer.

Subdivision 3: Mångkamp KvAG och MAG seniorer seedade för SVT.

Redskap

Alla redskap är av märket Gymnova.

Tävlings- och träningstider

Fredag 28 juni:

Förträning enligt schema för KvAG och MAG har öppen förträning.

KvAG:

Subdivision 1: Kl. 10:30-13:00

Subdivision 2: Kl. 13:00-15:30

Subdivision 3: Kl. 15:30-18:00

Se bilaga 1.

MAG:

Öppen förträning juniorer 13:00-16:00

Öppen förträning seniorer 15:30-18:30

Se bilaga 1.

Lördag 29 juni:

Mångkamp - Tävlringstider och tävlingsordning se bilaga 3.

KvAG: Uppvärmning enligt schema, se bilaga 2.

Subdivision 1: Kl. 08:05-10:10

Subdivision 2: Kl. 11:45-13:45

Subdivision 3: Kl. 15:45-18:45

MAG: Öppen förträning. Se bilaga 2.

Subdivision 1: -----

Subdivision 2: Kl. 11:45-13:45

Subdivision 3: Kl. 15:20-18:45

Preliminära tider på grund av SVT sändningar

Se bilaga 2

Se bilaga 2

Söndag 30 juni:

Grenfinaler – Tävlingstider och tävlingsordning:

KvAG och MAG:

Öppen förträning söndagen den 30 juni. 09:20-11:20

Tävling: 11:30-14:30

Prisutdelning

Prisutdelning på lördagen sker ca 19:00 för både KvAG och MAG Senior och Junior.

På söndagen sker prisutdelningen när alla grenar är färdiga.

Domarmöte

KvAG och MAG: Fredagen den 28 juni kl. 19:00-22:00 på Scandic.

Domarmöte även lördag enligt nedan.

KvAG: Lördagen den 29 juni kl. 06:30-07:30 på Västerås Arena.

MAG: Lördagen den 29 juni kl. 10:00-11:00 på Västerås Arena.

Ledarmöte

Genomförs kl. 18:30 på fredag kväll på Västerås Arena i ett rum bakom VGF's Café.

Förträningsschema

Se bilaga 1.

"30 sekunder"

Under tävlingen har gymnasten rätt till två uppvärmningshopp och 30 sekunders känn i bom och fristående samt 50 sekunder på barr (inkl. preparation av barr holmarna). Under mångkamp på SM får de som försöker ta sig till grenfinal tre uppvärmningshopp. I grenfinal på SM får man två uppvärmningshopp.

Startordning

Se bilaga 3. Sub3 komma att ändras på grund av SVT sändningar.

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden måndagen **den 3 juni och måndagen 17 juni**. <https://tariff.sporteventsystems.se/User/Login?ReturnUrl=%2F>

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till kvag@gymnastik.se.

Klädbeställning

Kläder från Gymnastik-SM:s klädkollektion. Beställs via Vera Sport på länken - <https://www.verasport.se/eventklader/sm-veckan-gymnastik-2024/>. Sista dag att beställa SM-kollektionen är den 9 juni.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteentsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Entré/Biljetter

Biljettförsäljningen har öppnat! [Klicka här för att säkra din biljett redan idag](#). Det kommer också att finnas sektioner med gratis inträde, i mån av plats.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

SVT

SVT kommer att sända mångkampen på lördagen mellan kl. 16:00-19:00.

Fotograf

Västerås Gymnastikförening kommer att ha en fotograf på plats under tävlingarna som kommer fotografera. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen Västerås Gymnastikförening via kansliet@vgf.nu och berätta vad du heter och vilken förening du tillhör.

WWW

Besök gärna vår hemsida, <https://www.vgf.nu>

Cafeteria

Cafeterian finner ni till vänster innanför entrén. Där kommer att finnas fika och lättare måltidsalternativ som korv med bröd och toast. Betalning sker genom Swish.

Mat

Mat till gymnaster/ledare/domare kan förbeställa enligt listan som bifogas. Fyll i och skicka till smveckan@vgf.nu senast den 2 juni. Maten äts i B-hallen i samma byggnad som tävlingshallen. Kom ihåg att uppge eventuella matallergier.

Fredag	Lunch kl. 11:00-14:00 Middag kl. 16:00-19:30	Lasagne Kebabpytt
Lördag	Lunch kl. 12:00-14:30 Middag kl. 18:30-20:00	Köttbullar med potatis och gräddsås Pasta Carbonara
Söndag	Lunch kl. 11:00-13:00 Middag kl. 15:30-16:30 (i låda att ta med)	Panerad fisk med potatis och remouladsås Pastasallad.

Lunch 120kr
Middag 120kr
Middag söndag 100kr

Logi

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Sara Rumbutis (KTK) och Peter Gustafsson (MTK)
Tävlingsledare: Christer (Crip) Andersson
Samt D1-domare i aktuellt redskap

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Ackreditering/ Infocenter

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i tävlingen; som tävlande gymnast eller ledare. Ackreditering är obligatorisk för alla deltagande föreningar och görs i infocentret vid entrén till Västerås Arena. Föreningar som inte ackrediterar sig kan nekas deltagande i tävlingen.

- **Fredag den 28 juni klockan 11.00-20.00**
- **Lördag den 29 juni klockan 06:00-19:00**
- **Söndag den 30 juni klockan 09:00-15:00**

En ansvarig föreningsrepresentant signerar att rätt gymnaster är anmälda och är med i startlistorna, kontrollerar namnen och meddelar eventuella sena strykningar.

Vidare ska ansvarig föreningsrepresentant bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Tydliga (tidigare Pensum) endast anmälda/tävlande gymnaster skall finnas på detta utdrag.

Alla ackrediterade deltagare erhåller ett deltagarkort. Deltagarkortet ger tillträde till tävlings- och träningshallar samt fri entré till samtliga tävlingar under SM-veckan på vissa utsedda platser. Kortet ska kunna uppvisas på begäran. Bär det alltid med dig!

Ackrediteringen utgår från anmälan till tävlingen, **därutöver måste varje förening meddela vilka tränare som följer med (dvs. de som ska ackrediteras)** till kvag@gymnastik.se respektive mag@gymnastik.se senast den 31 maj. Ett mejl per förening.

Ackrediteringen hämtas ut i informationscentralen vid ankomst som är på Västerås Arena.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning genom att visa upp ett utdrag från Tydliga register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Frågor och funderingar?

Du hittar löpande uppdateringar via <https://www.gymnastik.se/> – Tävling – Mästerskap 2024 – SM-veckan 2024. Du kan också kontakta oss via mail: hopp@svensk-gymnastik.se / [kvinnlig artistisk gymnastik](mailto:kvinnlig@svensk-gymnastik.se) / [manlig artistisk gymnastik](mailto:manlig@svensk-gymnastik.se) / [trampolin & DMT](mailto:trampolin@svensk-gymnastik.se) / parkour

Gymnastiken på SM-veckan 2024

Tisdag 25 juni	Hopp – Möjlighet till förträning	Västerås Arena – B-hallen
	Trampolin & DMT – Förträning <i>eftermiddag/tidig kväll</i>	Västerås Arena – A-hallen
Onsdag 26 juni	Hopp – Individuella tävlingar	Västerås Arena – B-hallen
	Trampolin & DMT – Kval	Västerås Arena – A-hallen
Torsdag 27 juni	Hopp – Lagtävlingar	Västerås Arena – B-hallen
	Trampolin & DMT – Finaler	Västerås Arena – A-hallen
Fredag 28 juni	Artistisk gymnastik – Förträning <i>eftermiddag/tidig kväll</i>	Västerås Arena – A-hallen
Lördag 29 juni	Artistisk gymnastik – Mångkamp (förmiddag juniorer, eftermiddag seniorer)	Västerås Arena – A-hallen
	Parkour – Tävling	Lögarängen (bredvid skateparken)
Söndag 30 juni	Artistisk gymnastik – Grenfinaler	Västerås Arena – A-hallen

Västerås Cityfestival

Parallellt med SM-veckan genomförs [Västerås Cityfestival!](#) Majoriteten av evenemangen har fri entré. Detta gör att det kan vara hög musik i centrala delar av staden under kvällstid!

Bilagor

Bilaga 1: Förträningsschema fredag 28 juni.

Bilaga 2: Förträningsschema och tävlingsordning lördag 29 juni.

Bilaga 3: Startordning: **Kan komma att ändras för KvAG och MAG i pool 1 och 2 pga. SVT**

Bilaga 4: Tävlingschema för SM KvAG och MAG. PM 2

Bilaga 5: Grenfinals schema. PM 2

Bilaga 6: Blankett till TV-sändningen. PM 2

Bilaga 7: Skiss på Västerås Arena PM 2

Bilaga 8: Samlat tidsschema fredag-söndag.

Bilaga 9: Matbeställning

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic